

Prüfung vor Fahrtantritt

Führen Sie vor Fahrtantritt und dem Beladen an Ihrem Lastenrad eine Sicht- und Funktionsprüfung durch. Achten Sie insbesondere auf Folgendes:

- Schnellspanner und Verschraubungen fest?
- Bremsen funktionstüchtig?
- Pedale fest und unbeschädigt?
- Sattel fest und richtig eingestellt?
- Lenkeinheit fest und richtig eingestellt?
- Lenkergriffe festsitzend?
- Vorder- und Hinterrad unbeschädigt?
- Reifendruck ausreichend und Profil in Ordnung?
- Radschützer fest?
- Kette/Zahnriemen richtig gespannt?
- Lichttechnische Einrichtungen (Beleuchtung und rückstrahlende Mittel) betriebsfertig und nicht verschmutzt?
- Glocke (Klingel) funktionstüchtig?
- Rückspiegel (wenn erforderlich) richtig eingestellt?

Verfügt Ihr Lastenrad über eine elektromotorische Tretunterstützung, achten Sie zusätzlich auf Folgendes:

- Akku unbeschädigt und geladen?
- Ein/AUS-Schalter auf „AUS“?

Fahren

Alle Teilnehmende am Straßenverkehr müssen miteinander auskommen. Neben der Einhaltung der Verkehrsregeln sind die gegenseitige Rücksichtnahme, die Kommunikation mit anderen Verkehrsteilnehmenden und vorausschauendes Fahren eine wesentliche Voraussetzung für das Funktionieren des gesamten Systems. Kommunikation mit anderen am Verkehr Teilnehmenden
Beachten Sie: Radfahrende sind gegenüber dem Kraftfahrzeug immer in der schwächeren Position. Deshalb kommunizieren Sie mit den anderen am Verkehr teilnehmenden Personen, geben Sie Handzeichen, suchen Sie Blickkontakt. Verzichten Sie in Konfliktsituationen auch einmal auf „Ihr Recht“. Denken Sie auch an andere „schwächere“ Personen, die am Verkehr teilnehmen.
Vorausschauendes Fahren Vorausschauendes Fahren kann Ihnen manche „Schrecksekunde“ nehmen. Deshalb haben Sie stets die Verkehrssituation im Blick und rechnen Sie mit eventuellem Fehlverhalten anderer. Beobachten Sie die Fahrbahn möglichst weit im Voraus, um Unebenheiten, Löcher, Straßenbahnschienen, Scherben, Sand oder Gullydeckel sicher zu erkennen. Weichen Sie rechtzeitig aus. Beachten Sie besonders:

- Lkw- und Bus-Fahrende können Sie im toten Winkel übersehen.
- Während der Fahrt auf dem Lastenrad ist das Telefonieren ohne Freisprecheinrichtung nicht erlaubt.
- Halten Sie eine betrieblich geregelte Helmpflicht ein.
- Nutzen Sie ein Fahrrad-Sicherheitstraining.
- Suchtmittel vermindern die Aufmerksamkeit, verlängern die Reaktionszeit und führen zu Fehleinschätzungen von Gefahren. (strengstens verboten!)

Abstellen

- Stellen Sie Ihr Lastenrad an geeigneter Stelle auf festem und möglichst ebenem Untergrund ab
- Sichern Sie es durch die Feststellbremse bzw. den Ständer gegen Wegrollen und Umkippen.
- Sichern Sie Ihr Lastenrad gegen unbefugtes Benutzen.
- Vermeiden Sie die Behinderung sowie Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer.